

# 臭氧治疗女性生殖道感染疗效观察

山凤珍<sup>1</sup> 胡瑜仙<sup>2</sup>

1.沧源县计划生育服务站,云南临沧 677400; 2.临沧市计划生育中心服务站,云南临沧 677000

**[摘要]** 目的 探讨臭氧治疗女性生殖道感染的疗效。方法 将2010年9月—2012年5月在该站检查确诊为生殖道感染的309例患者随机分为三组: A组给予单纯的臭氧治疗, B组给予臭氧+外用栓剂治疗, C组给予臭氧+静脉或口服药+外用栓剂治疗, 三组治疗基本情况比较, 差异无统计学意义( $P>0.05$ )。结果 309例患者中治愈229例, 缓解35例, 改善22例, 总有效率为85.44%。结论 臭氧+静脉或口服药+外用栓剂的方法及臭氧+外用栓剂方法, 治愈率较高, 效果满意, 值得推广。

**[关键词]** 臭氧; 外用栓剂; 生殖道感染

**[中图分类号]** R711

**[文献标识码]** A

**[文章编号]** 1672-5654(2012)12(b)-0091-01

随着人民生活水平的日益提高, 人们更渴望得到健康和性欲的满足。加之国内抗生素的滥用及各类外阴清洁剂的平繁使用, 随之而来的是引发菌群失调和各类女性生殖系统的炎症。据国内资料报道及本县区实验室报告, 均表明女性生殖道厌氧菌感染率日渐上升, 给医疗领域敲响了警钟<sup>[1]</sup>。近年来随着臭氧技术的不断完善, 为妇产科医生开辟了一条捷径。臭氧的治疗是将适宜浓度的臭氧水通过一定的装置导入到妇女阴道内, 全面的与病灶接触, 是治疗生殖道感染的一种独特的。全新的物理治疗方法。

本站采用臭氧+静脉或口服药+外用栓剂联合治疗, 获得了满意的效果, 现对具体情况总结如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2010年9月—2012年5月在本站经实验室检查确诊为霉菌性阴道炎、滴虫性阴道炎、细菌性阴道炎309例患者作为观察对象, 均为实验室检查证实以上菌类感染而无用药禁忌症。按给药方法分为3组: 其中单用臭氧80例(A组), 臭氧+外用栓剂103例(B组), 臭氧+静脉或口服药+外用栓剂126例(C组)。3组患者基本情况比较统计学差异( $P>0.05$ ), 见表1。

表1 三组患者基本情况比较

组别	例数	霉菌性阴道炎(例)	滴虫性阴道炎(例)	细菌性阴道炎(例)
A组	80	24	22	34
B组	103	31	27	45
C组	126	39	41	46

### 1.2 治疗方法

309例患者均于月经前后连续治疗3个月, 每次臭氧治疗18 min, 共7 d, 治疗前均经过实验室检查。309例均于3次治疗的月经后复查, 连续复查白带3次。

### 1.3 疗效判定

治疗3个月后进行妇科或B超检查。治愈: 临床症状体征完全消失, 实验室检查、白带复查呈阴性; 缓解: 临床症状体征有明显改善, 实验室检查、白带复查呈阳性; 改善: 临床症状体征无明显改善或加重, 实验室检查、白带复查为阳性。

## 2 结果

①治愈: A组30例, B组98例, C组101例, 无症状, 实验室检查, 连续复查白带3次均为阴性; ②缓解: A组30例, B组3例, C组2例, 无症状, 实验室检查, 复查白带为阳性; ③改善: A组20例, B组2例, C组0例, 有症状, 实验室检查, 复查白带为阳性。309例患者中共治愈229例, 缓解35例, 改善22例, 总有效率为85.44%。

## 3 讨论

女性生殖道感染是妇科常见病、多发病之一, 严重的危害着妇女的身心健康。在本组309例观察病例中, 使用臭氧+静脉或口服药+外用栓剂方法者, 治愈率较高, 使用臭氧+外用栓剂方法者, 效果次之, 使用臭氧方法者, 效果不满意。静脉或口服药能够调整全身的功能, 同时为人体营造一种和谐的内环境。臭氧在治疗女性生殖道感染中, 避免了药物治疗的多种毒副作用和不足之处<sup>[2]</sup>。主要的优点为: ①治疗疗效快, 症状减轻明显, 大部分患者在经过2~3次治疗后, 白带明显减少, 局部异味和瘙痒情况明显减轻, 部分患者腹痛减轻, 肿胀程度降低。②提高阴道的免疫力, 使阴道恢复自身的免疫功能。在实施臭氧治疗的过程中, 臭氧能够随时发生蜕变, 这种蜕变与细菌和各类有机物接触而加快, 蜕变后的最终产物为氧, 这种活性氧与人体组织细胞结合后, 能够促进免疫调节细胞的产生和繁殖。③使用臭氧对阴道进行冲洗, 能够保证阴道中的褶皱上皮细胞液能够接触到臭氧。④使用臭氧之后, 人体不会产生耐药性。⑤在治疗的过程中, 不会产生创伤和疼痛, 也没有毒副作用, 也不会对人体造成机械或病理上的损伤。⑥臭氧同时还有消炎的作用, 对于阴道内的各种炎症能够同时起到治疗的作用。⑦治疗费用低, 过程简单, 能够在短期内治愈外生殖道感染, 并且对易感人群以及复发患者可以重复使用, 尤其适合于基层医院的推广使用<sup>[3]</sup>。

### [参考文献]

- [1] 刘爱霞. 臭氧水治疗女性外生殖道感染的临床效果分析[J]. 中国临床医生, 2005, 33(9): 27-28.
- [2] 包桂兰, 冯炜, 张玉华. 蒙药结合臭氧水治疗女性外生殖道感染[J]. 中国民族医药杂志, 2011, 6(6): 9-10.
- [3] 王立君, 张蓉华, 任刊库. 臭氧治疗女性生殖道感染的疗效观察[J]. 中华计划生育学杂志, 2003, 9(95): 565-566.

(收稿日期: 2012-09-17)